



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Zdrowa edukacja.  
Poprawa warunków pracy pracowników Fundacji OOO z terenu Wielkopolski”**  
FEWP.06.04-IZ.00-0025/23

**§1**

**Postanowienia ogólne**

1. Projekt jest realizowany przez fundację Ogólnopolski Operator Oświaty (dalej OOO) z siedzibą w Poznaniu przy ul. Górczyczewskiego 2/7 w ramach programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027.
2. Celem projektu jest eliminacja zagrożeń zdrowotnych w miejscu pracy i poprawa ergonomii dla 303 nauczycieli w 19 placówkach.
3. Projekt trwa od 1 września 2024 do 30 listopada 2025.
4. Uczestnikami są pracownicy pedagogiczni z placówek OOO w Wielkopolsce.
5. Regulamin określa zasady wsparcia, rekrutacji, prawa i obowiązki uczestników oraz zasady monitoringu i rezygnacji.
6. Koordynator Projektu nadzoruje realizację i rozstrzyga kwestie nieujęte w regulaminie.
7. Informacje o projekcie są dostępne na stronach internetowych OOO i placówek uczestniczących w projekcie.

**§2**

**Zakres wsparcia dla Uczestników Projektu**

1. Wsparcie jest skierowane do kadry pedagogicznej zatrudnionej w 19 placówkach OOO na terenie województwa wielkopolskiego.
2. Wszyscy uczestnicy w ramach projektu korzystają z:
  - a) Badania czynników zagrażających zdrowiu w opinii nauczycieli, badanie czynników stresu oraz potrzeby wsparcia (kwestionariusze ankiet online, badania fokusowe na losowo wybranej próbie osób, webinar/spotkanie podsumowujące wyniki badań).
  - b) Szkolenia grupowego w zakresie organizacji pracy, ergonomii, fizjologii i psychologii pracy.
  - c) Szkolenia grupowego „Metody autoterapii w celu radzenia sobie ze stresem z elementami relaksacji”.
  - d) Szkolenia grupowego - Metody autoterapii "Emisja głosu dla nauczyciela" z elementami ćwiczeń do samodzielnej realizacji.
3. Wsparcie dla chętnych obejmuje:
  - a) Konsultacje z fizjoterapeutą
  - b) Konsultacje z lekarzem specjalistą:
    - foniatra,
    - laryngolog,
    - ortopeda,
  - c) Terapia stresu - indywidualne wsparcie psychologiczne/coaching
  - d) Terapia stresu - grupowe wsparcie psychologiczne/coaching
4. Udział w projekcie jest bezpłatny.



## §3

**Kryteria uczestnictwa w projekcie i procedura rekrutacji**

1. Do udziału w projekcie zapraszamy wszystkich pracowników pedagogicznych z wielkopolskich placówek OOO.
2. Zgłoszenie polega na wypełnieniu pakietu dokumentów (formularz zgłoszeniowy, deklarację uczestnictwa i klauzulę RODO) i dostarczeniu go do sekretariatu placówki.
3. Rekrutacja rozpoczyna się 4 listopada 2024.
4. Koordynator Projektu sprawdzi kompletność dokumentów.
5. Kryteria uczestnictwa w poszczególnych formach wsparcia przedstawia poniższe tabela:

| DLA WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW PEDAGOGICZNYCH (303 OSOBY)         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NAZWA WSPARCIA/ TEMATYKA ZAJĘĆ                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SPOSÓB ZGŁOSZENIA                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1.                                                            | Badanie potrzeb w zakresie wsparcia, badania czynników zagrażających zdrowiu w opinii nauczycieli, badanie czynników stresu: <ul style="list-style-type: none"><li>• kwestionariusze ankiet online (anonimowe)</li><li>• 2 x badania fokusowe (losowo wybrana grupa 8-12 osób)</li><li>• 1 x badanie fokusowe dla dyrektorów</li></ul> | Ankiety oraz badania fokusowe nie są zanonimizowanym elementem badań na potrzeby analizy i programu naprawczego.                                                                                                                                               |
|                                                               | Webinar/spotkanie online podsumowujące wyniki badań (2 terminy do wyboru)                                                                                                                                                                                                                                                              | Wypełnienie i dostarczenie poprawnie wypełnionego formularza zgłoszeniowy do sekretariatu i spełnianie warunków udziału w projekcie.                                                                                                                           |
| 2.                                                            | Szkolenie grupowe w zakresie organizacji pracy, ergonomii, fizjologii i psychologii pracy (3h)                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3.                                                            | Szkolenie grupowe<br>Metody autoterapii w celu radzenia sobie ze stresem z elementami relaksacji (3h)                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4.                                                            | Szkolenie grupowe -Metody autoterapii "Emisja głosu dla nauczyciela" z elementami ćwiczeń do samodzielnej realizacji (3h)                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| DLA CHĘTNYCH PRACOWNIKÓW PEDAGOGICZNYCH (SZACUNKOWO 120 OSÓB) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| NAZWA WSPARCIA/ TEMATYKA ZAJĘĆ                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SPOSÓB ZGŁOSZENIA                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1.                                                            | Konsultacje z fizjoterapeutą <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 x na miesiąc w okresie trwania projektu</li></ul>                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wstępna deklaracja chęci skorzystania ze wsparcia w formularzu zgłoszeniowym.</li><li>• Potwierdzenie chęci skorzystania po uruchomieniu kalendarza dostępnych terminów poprzez zapisanie się na konsultacje</li></ul> |
| 2.                                                            | Konsultacje z lekarzem specjalistą (foniatra, laryngolog, ortopeda) <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 x na 3 miesiące w okresie trwania projektu</li></ul>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3.                                                            | Terapia stresu - indywidualne wsparcie psychologiczne/ coaching <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 h x na 3 miesiące w okresie trwania projektu</li></ul>                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4.                                                            | Terapia stresu – grupowe wsparcie psychologiczne/ coaching <ul style="list-style-type: none"><li>• Grupowo dla chętnych (2h spotkania/miesiąc/placówkę) w okresie trwania projektu</li></ul>                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |



## §5

### Przebieg projektu dla Uczestnika

1. Na pierwszym etapie projektu każdy Uczestnik otrzyma drogą mailową link do wypełnienia online kwestionariuszy ankiet, które pozwolą przygotować pogłębianą analizę niekorzystnych czynników oraz opracować plan naprawczy. Ponadto z grupy wszystkich pracowników wylosowane zostaną dwie grupy (po 8-12 osób) do wzięcia udziału w badaniu fokusowym prowadzonym przez zespół badawczy pracujący nad analizą.
2. Na drugim etapie w projekcie realizowane będą formy wsparcia (szkolenia, spotkania indywidualne i grupowe oraz konsultacje ze specjalistami).
3. Uczestnik potwierdza obecność na spotkaniu, szkoleniu w ramach projektu podpisem na liście obecności.
4. Uczestnik ma prawo do wglądu i poprawiania swoich danych osobowych, przekazanych Projektodawcy, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.
5. Jeśli uczestnik nie może wziąć udziału w umówionym wsparciu indywidualnym, powinien poinformować o tym z wyprzedzeniem, aby inny uczestnik mógł skorzystać z tego terminu.
6. Całkowita rezygnacja z udziału w projekcie wymaga pisemnego oświadczenia z podaniem przyczyn.
7. W przypadku rezygnacji, na miejsce uczestnika wchodzi kolejna osoba.
8. Uczestnik może zostać skreślony za naruszenie regulaminu lub zasad współżycia społecznego.

## §6

### Zasady monitoringu Uczestników Projektu

1. Uczestnik Projektu zobowiązuje się podać Projektodawcy dane niezbędne do wypełnienia danych uczestników projektu w CST2021 (Centralny System Teleinformatyczny wykorzystywany w procesie rozliczania Projektu oraz komunikowania z Instytucją Zarządzającą). Dane te Projektodawca zbiera w formie formularza zgłoszeniowego.
2. Uczestnik Projektu zobowiązuje się do niezwłocznego informowania o zmianie danych osobowych i teleadresowych.
3. Uczestnik Projektu już na etapie rekrutacji, akceptuje zasady ewaluacji Projektu, co poświadczą osobiście podpisem na klauzuli informacyjnej dotyczącej danych osobowych.
4. Dane osobowe, o których mowa w pkt. 1 przetwarzane będą w celu umożliwienia realizacji Projektu, w tym: monitoringu, kontroli i ewaluacji Projektu oraz archiwizacji.

## §7

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje od 4 listopada 2024.
2. Projektodawca może zmienić regulamin, a zmiany będą ogłaszane na stronie internetowej projektu.
3. Uczestnik potwierdza zapoznanie się z regulaminem na deklaracji udziału.
4. Regulamin jest dostępny online (<https://operator.edu.pl/pl/projekt/zdrowa-edukacja-poprawa-warunkow-pracy-pracownikow-fundacji-ooo-z-terenu-wielkopolski/>).
5. Skargi i wnioski można kierować do Koordynatora Projektu na adres e-mail na adres: [d.oskierko@operator.edu.pl](mailto:d.oskierko@operator.edu.pl)).
6. Załączniki do regulaminu: Pakiet dokumentów (Formularz zgłoszeniowy, Deklaracja udziału w projekcie, Klauzule informacyjne dotyczące ochrony danych osobowych)



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

Poznań 4.11.2024, Koordynator Projektu